

Liebes Du, ich habe im Erwachsenenalter Schriftdeutsch gelernt. Es kann sein, dass sich der eine oder andere Rechtschreibfehler im Text befindet. Wenn Du einen im Text findest, bitte ich Dich, ihn mir freundlich mitzuteilen. Vielen Dank.



Themen Juni 2025

2.06.2025, 12.15 bis 13.00 Uhr
“Er/Sie mag mich nicht.”

16.06.2025 12.15 bis 13.00 Uhr
“Das setzt mich unter Druck.”

23.06.2025 12.15 bis 13.00 Uhr
“Ich brauche Ferien.”

30.06.2025 12.15 bis 13.00 Uhr
“Sie schätzen mich nicht.”



Hattest du schon einmal einen unangenehmen Gedanken oder ein unangenehmes Gefühl in deinem Berufs- oder Privatleben, als Elternteil oder Erwachsener?

Willkommen beim Menschsein!

Die ewige Frage bleibt: „Was nun?“

The Work® zum 2. Mittag ist ein Online-Platz, an dem wir The Work of Byron Katie® ausprobieren und praktizieren können.

The Work of Byron Katie® ist ein anderer Weg, als wir ihn vielleicht kennen, um Stress, Verwirrung, Unbehagen und Leiden allerlei zu empfangen und zu verarbeiten.

The Work® ist Selbsterforschung.

Die Praxis besteht aus vier Fragen und Umkehrungen.

Ohne ihre Antworten haben die Fragen keine Wirkung. Ihre authentischen Antworten können eine kraftvolle Wirkung haben.

Dieser Prozess ist ein Paket, das die moderne Neurowissenschaft und neurologische Plastizität verkörpert.

Unsere Motivation ist Freiheit.

Wenn es Dich ein bisschen interessiert, lade ich Dich ein dabei zu sein.

Alles, was Du dazu brauchst, ist Dein Smartphone oder Tablet, eine Internetverbindung, Kopfhörer, eine Steckdose und einen offenen Geist.

Willkommen in der wunderbaren Welt des Du!

Bis am Montag über den Mittag!

Deine Gastgeberin und zertifizierte Facilitatorin

xoxo Tammy Ketura

Was die Teilnehmenden sagen:

„Das hätte ich in der Schule lernen müssen!“

„Ermächtigend!“

„Entgiftend!“

„Danke an alle für diese Erfahrung – es war wunderbar!!!“

„Mentale Entgiftung!“

Join now

Welcome to the wonderful world of you. ♥

© 2025 TammyKetura.com

in

[Contact](#)

[Terms & AGB](#)

[Privacy & Datenschutz](#)